

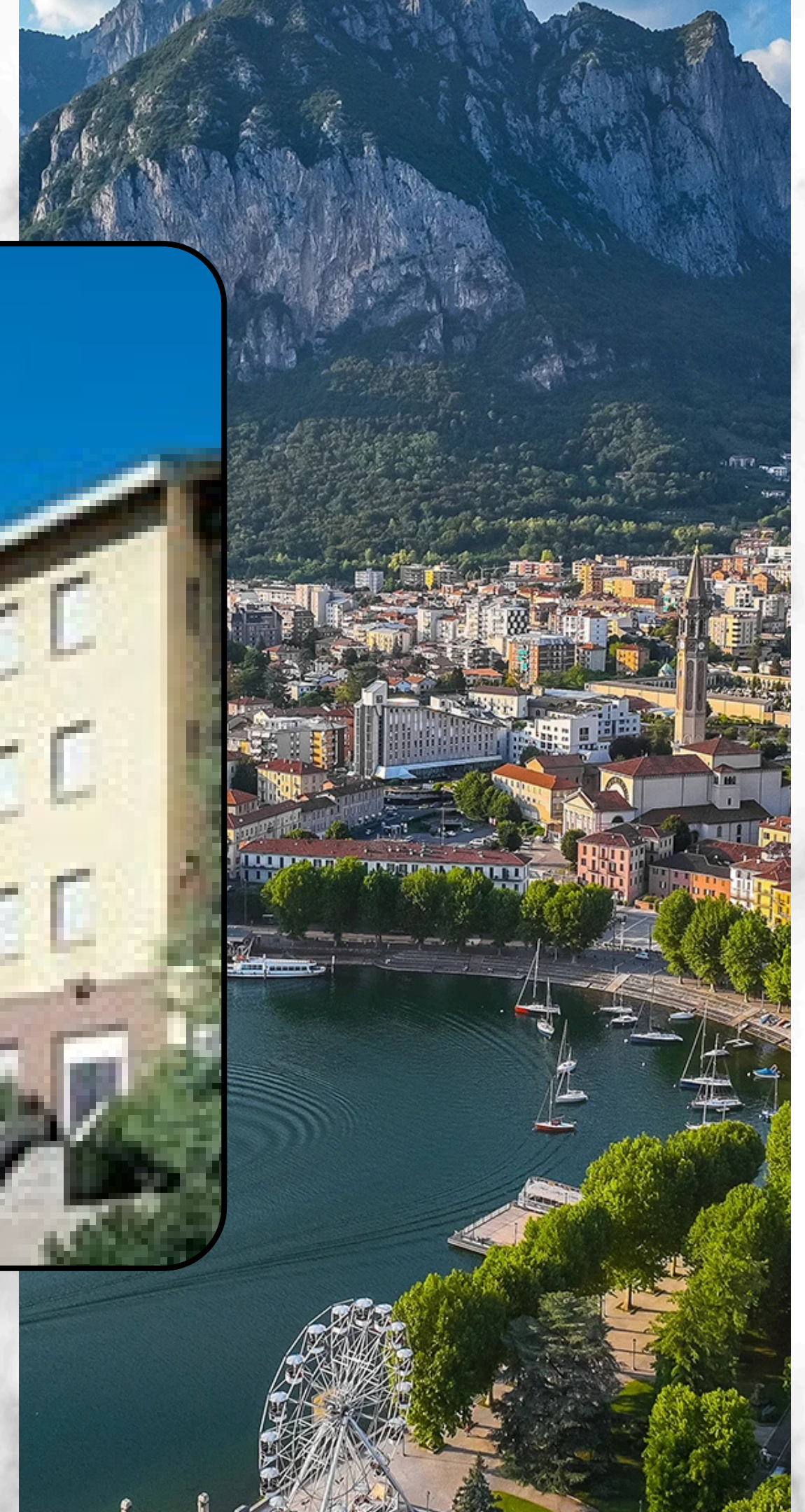
LAS PALMAS DE GRAN CANARIA



CHI SONO

- Mi chiamo Francesca Sartori
- Frequento la classe 4^a dell'Istituto Maria Ausiliatrice
- Ho partecipato a un Erasmus a Las Palmas de Gran Canaria (Spagna)
- Periodo: 07/01/2026 – 26/03/2026

Questa esperienza mi ha permesso di mettermi alla prova in un contesto completamente nuovo



FUNDACIÓN ESCUELA TERESIANA:

- Metodo più pratico e meno teorico
 - Orari diversi,
- Alcuni professori disponibili, altri meno attenti agli studenti stranieri
- Compagni inizialmente un po' chiusi ed escludenti
- Ho migliorato soprattutto lo spagnolo e l'autonomia nello studio
- Episodio: difficoltà iniziale a partecipare in classe per la lingua

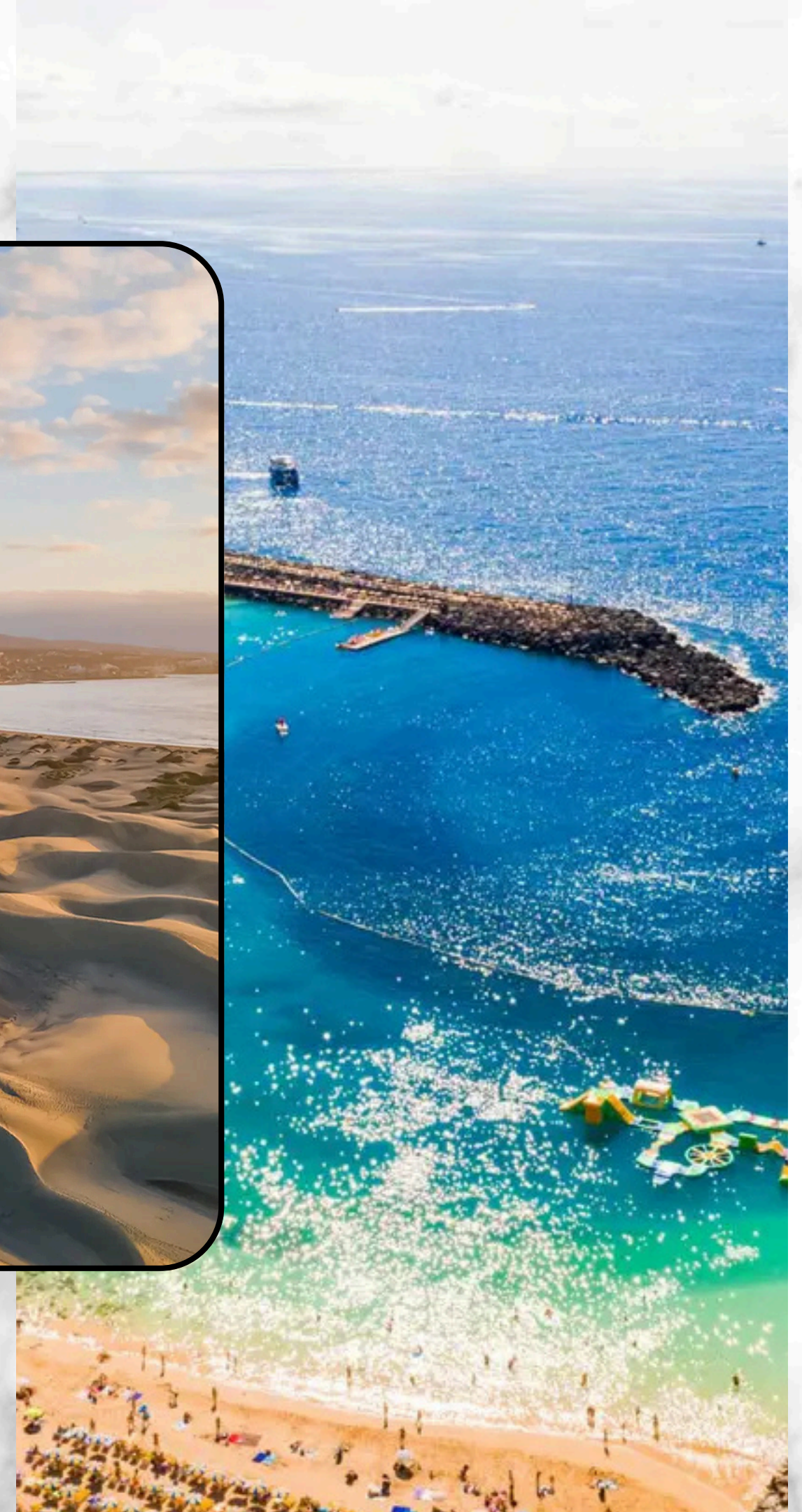
All'inizio non è stato facile integrarmi, ma col tempo ho trovato il mio spazio.



FAMIGLIA

- I primi giorni mi sono sentita nostalgica e fuori posto
- Ho imparato a gestire:
 - il tempo
 - le spese
 - la vita quotidiana
 - Il rapporto con la mia famiglia è diventato più maturo e consapevole

Stare lontana mi ha fatto capire quanto siano importanti le piccole cose.



AMICIZIE:

All'inizio i compagni mi escludevano un po'

- **Ho superato la timidezza facendo il primo passo**
 - **Ho stretto amicizia con alcuni studenti più aperti**
 - **Ho imparato ad adattarmi e a non arrendermi**
 - **Momento speciale: uscita al mare con nuovi amici**
- amici**

**Non tutti ti accolgono subito, ma basta trovare le
persone giuste**



CULTURA

Differenze:

- orari più rilassati
- pasti diversi
- stile di vita più tranquillo
- Ho superato lo stereotipo che tutti siano sempre socievoli
- Mi sono sentita accolta soprattutto fuori dalla scuola
 - Esperienza: festa locale tradizionale

Ho imparato che ogni cultura è diversa e va capita senza giudicare.



CRESCITA

- Sono diventata più indipendente
- Ho superato la paura di sentirmi esclusa
- Ho acquisito più sicurezza in me stessa
- Oggi mi sento più forte rispetto alla partenza

Questa esperienza mi ha cambiata
più di quanto immaginassi.



OSTACOLI

Difficoltà:

- lingua
- integrazione con i compagni
 - organizzazione
 - Strategie:
- parlare anche con errori
- osservare e adattarmi
- non chiudermi
- Mi ha aiutato: la mia determinazione

Ho capito che gli ostacoli servono per crescere



ADATTAMENTO

All'inizio facevo fatica ad adattarmi

- **Ho imparato a cambiare atteggiamento**
- **Oggi affronto meglio situazioni nuove**
- **Questa capacità mi servirà nel futuro**

**Adattarsi non è facile, ma è
fondamentale.**



CONCLUSIONE

- Lezione più importante: non arrendersi davanti alle difficoltà
- Questa esperienza influenzerà il mio futuro
 - Messaggio:
 - “Partite senza paura, anche se non sarà tutto facile ne vale la pena.”

Porterò sempre con me questa esperienza.





GRAZIE

Francesca Sartori